

VOTRE BEAUTÉ

Mars 2010

ÇA A MARCHÉ POUR ELLES

4 programmes
diététiques
pour perdre
de 3 à 13 kilos

CELLULITE

Comment
avoir la peau
des adipocytes

ÉLÉMENTAIRE

MASTIQUEZ
VOUS MAIGRIREZ

MALBOUFFE

Pas de pitié pour
les graisses trans

PLUS MINCE PLUS FERME

avec le duo lipo
radiofréquence

À GAGNER

171

CADEAUX BEAUTÉ

d'une valeur
totale de
21 134 euros

CRÈMES MINCEUR

Peuvent-elles
dégommer
les capitons ?

MUSCLEZ-VOUS ÇA DÉSTOCKE LES CALORIES

La fin des kilos en trop

Coaching diététique, intolérances
alimentaires, patchs régulateurs...

LE DOSSIER POUR MAIGRIR VRAI

M 06402-831 - F: 3,00 €



Instituts

Cellulite, relâchement cutané, graisse profonde, rétention d'eau sont nos ennemis jurés. Voici, testées pour vous, cinq nouveautés qui répondent à ces problématiques.

Par Emmanuelle Courrèges

Le plus déstockant



Le Cercle La Cavitation

LE LIEU : boudoir chic, murs noirs et laqués, cinq cabines confortables.

LE SOIN : des ultrasons basse fréquence qui font implorer les cellules graisseuses pour mieux les évacuer naturellement. Après avoir appliqué un gel conducteur sur la zone à traiter, Martine y fait circuler une « tête » reliée à l'appareil. Les bulles de gaz qui se forment font vibrer le tissu adipeux jusqu'à l'implosion. Le soin se termine par un drainage manuel et, si besoin, par un palper-rouler.

LE PLUS : la déco et les couvertures en mohair prune.

LE MOINS : une seule zone peut être traitée à chaque séance. Contre-indiqué si l'on a des problèmes de tympan ; les picotements ou les sifflements peuvent être désagréables et on ne doit manger ni gras ni sucres rapides ou lents durant les trois jours qui suivent.

NOTRE AVIS : Martine, kiné, est très pro mais les ultrasons ne fonctionnent pas sur tout le monde... Si après deux séances votre corps ne réagit pas, inutile d'insister.

LE PRIX : 140 € pour 90 min, ou 600 € les cinq séances. 12, rue du Faubourg-Saint-Honoré, Paris 8^e, tél. 01 42 68 29 79.

L'ESTAMPILLE VB : séduira les plus motivées et celles qui veulent se lancer dans un traitement au long cours.



Un corps sur mesure



Le plus regalbant

Institut Too Mince So Up

LE LIEU : un concept tout minceur qui regroupe un ensemble de machines qui lui sont dédiées, de même que des prestations régime (celles du D^r Dukan). Murs blancs et photos, chaises en Plexi, c'est clean et simple.

LE SOIN : une machine et un protocole qui associent trois techniques de massage (dont le palper-rouler) doublées d'ultrasons, de radiofréquence et de lumière pulsée. Objectif : stimuler le métabolisme des graisses mais surtout booster l'élastine pour un effet tenseur. Après avoir appliqué un gel d'acide hyaluronique, l'esthéticienne commence le massage, dix minutes par zone environ. On ressent une légère sensation d'aspiration. Les ondes électromagnétiques diffusées par la pièce à main optimisent la pénétration des actifs en profondeur. Le soin se termine par l'application d'une crème minceur.

LE PLUS : des programmes personnalisés pour chacune.

LE MOINS : le prix (en plus il faut plusieurs séances pour un effet qui perdure).

NOTRE AVIS : résultat bluffant, les fesses paraissent visiblement regalbées.

LE PRIX : 120 € pour 60 min (différents forfaits possibles). 36, avenue Mozart, Paris 16^e, tél. 01 42 15 23 01.

L'ESTAMPILLE VB : idéal pour celles dont le souci est surtout le relâchement cutané sur la culotte de cheval, les fesses, le ventre.